



Приложение №10 к образовательной программе  
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116  
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 151 от 30.08.2024

Заведующий ГБДОУ № 116

Солоницына Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Детей 2 подготовительной группы**  
**«Теремок»**  
**(холодный период)**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

1.	Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта</i> , чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, <i>трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i>	7.00 – 8.10
2.	Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 – 8.20
3.	<i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i>	8.20 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
5.	Логопедические занятия (индивидуально)	9.00-13.00
6.	Занятия <b>Речевое развитие</b> <b>Познавательное развитие</b> <b>Художественно-эстетическое развитие (музыка)</b>	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 12.00-12.30
7.	Чтение художественной литературы	10.10-10.30
8.	Второй завтрак	10.30 – 11.00
9.	Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
10.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед	12.20 – 12.30 12.30 – 13.00
11.	Дневной сон	13.00 – 15.30
12.	Постепенный подъём, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00
13.	<i>Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (подгрупповые, общий труд).</i>	16.00 – 16.30
14.	<i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей</i> , чтение художественной литературы, <i>трудовые поручения (подгрупповые, общий труд). Самостоятельная деятельность детей</i> <b>Платные дополнительные услуги по расписанию</b>	16.30 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой	17.00 – 19.00 До 19.00



Приложение №10 к образовательной программе  
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116  
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 151 от 30.08.2024

Заведующий ГБДОУ № 116

Солоницына Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Детей 2 подготовительной группы**  
**«Теремок»**  
**(холодный период)**  
**ВТОРНИК**

1.	Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта</i> , чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, <i>трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i>	7.00 – 8.10
2.	Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 – 8.20
3.	<i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i>	8.20 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
5.	Логопедические занятия (индивидуально)	9.00-13.00
6.	Занятия <b>Математическое и сенсорное развитие</b> <b>Художественно-эстетическое занятие (лепка\ппликация)</b> <b>Физическое развитие</b>	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.40-11.00
7.	Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	10.10-10.30
8.	Второй завтрак	10.30 – 11.00
9.	Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
10.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед	12.20 – 12.30 12.30 – 13.00
11.	Дневной сон	13.00 – 15.30
12.	Постепенный подъём, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00
13.	<i>Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (подгрупповые, общий труд).</i>	16.00 – 16.30
14.	<i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, чтение художественной литературы, трудовые поручения (подгрупповые, общий труд). Самостоятельная деятельность детей</i> <b>Платные дополнительные услуги по расписанию</b>	16.30 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой	17.00 – 19.00 До 19.00



Приложение №10 к образовательной программе  
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116  
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 151 от 30.08.2024

Заведующий ГБДОУ № 116

Солоницына Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Детей 2 подготовительной группы**  
**«Теремок»**  
**(холодный период)**  
**СРЕДА**

1.	Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта</i> , чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, <i>трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i>	7.00 – 8.10
2.	Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 – 8.20
3.	<i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i>	8.20 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
5.	Логопедические занятия (индивидуально)	9.00-13.00
6.	Занятия <b>Речевое развитие</b> <b>Групповое коррекционно-развивающее занятие (психолог)</b> <b>Художественно эстетическое развитие (музыка)</b>	9.00 - 9.30 9.40-10.05 12.00-12.30
7.	Активные игры детей	10.05-10.30
8.	Второй завтрак	10.30 – 11.00
9.	Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
10.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед	12.20 – 12.30 12.30 – 13.00
11.	Дневной сон	13.00 – 15.30
12.	Постепенный подъём, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00
13.	<i>Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (подгрупповые, общий труд).</i>	16.00 – 16.30
14.	<i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей</i> , чтение художественной литературы, <i>трудовые поручения (подгрупповые, общий труд). Самостоятельная деятельность детей</i> <b>Платные дополнительные услуги по расписанию</b>	16.30 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой	17.00 – 19.00 До 19.00



Приложение №10 к образовательной программе  
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116  
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 151 от 30.08.2024

Заведующий ГБДОУ № 116

Солоницына Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Детей 2 подготовительной группы**  
**«Теремок»**  
**(холодный период)**  
**ЧЕТВЕРГ**

1.	Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта</i> , чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, <i>трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i>	7.00 – 8.10
2.	Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 – 8.20
3.	<i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i>	8.20 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
5.	Логопедические занятия (индивидуально)	9.00-13.00
6.	Занятия <b>Познавательное развитие</b> <b>Художественно-эстетическое развитие (рисование)</b> <b>Физическое развитие</b>	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.25-10.55
7.	Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры	10.10-10.25
8.	Второй завтрак	10.30 – 11.00
9.	Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
10.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед	12.20 – 12.30 12.30 – 13.00
11.	Дневной сон	13.00 – 15.30
12.	Постепенный подъём, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00
13.	<i>Музыкальный досуг</i>	16.00 – 16.30
14.	<i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей</i> , чтение художественной литературы, <i>трудовые поручения (подгрупповые, общий труд). Самостоятельная деятельность детей</i> <b>Платные дополнительные услуги по расписанию</b>	16.30 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой	17.00 – 19.00 До 19.00





Приложение №10 к образовательной программе  
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116  
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 151 от 30.08.2024

Заведующий ГБДОУ № 116

Солоницына Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Детей 2 подготовительной группы**  
**«Теремок»**  
**(холодный период)**  
**ПЯТНИЦА**

1.	Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта</i> , чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, <i>трудовые поручения (индивидуально)</i> . <i>Самостоятельная деятельность детей.</i>	7.00 – 8.10
2.	Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 – 8.20
3.	<i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i>	8.20 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
5.	Логопедические занятия (индивидуально)	9.00-13.00
6.	Занятия <b>Познавательное развитие</b> <b>Физическое развитие (улица)</b>	9.40 – 10.10 11.35-12.05
7.	Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта Активные игры детей Чтение художественной литературы	9.00-9.40 10.10-10.30
8.	Второй завтрак	10.30 – 11.00
9.	Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
10.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед	12.20 – 12.30 12.30 – 13.00
11.	Дневной сон	13.00 – 15.30
12.	Постепенный подъём, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00
13.	<i>Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (подгрупповые, общий труд).</i>	16.00 – 16.30
14.	<i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, трудовые поручения (подгрупповые, общий труд).</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> <b>Платные дополнительные услуги по расписанию</b>	16.30 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой	17.00 – 19.00 До 19.00



Приложение №10 к образовательной программе  
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116  
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 151 от 30.08.2024

Заведующий ГБДОУ № 116

Солоницына Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Детей 2 подготовительной группы**  
**«Теремок»**  
**(холодный период)**  
**Дождь**

1.	Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта</i> , чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, <i>трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i>	7.00 – 8.10
2.	Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 – 8.20
3.	<i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i>	8.20 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
5.	Занятия <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>Упражнения на релаксацию., расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i>	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
6.	Чтение художественной литературы	10.00 – 10.30
7.	Второй завтрак	10.30 – 11.00
8.	<i>Подвижные игры, наблюдения за природой, организованная игровая деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, настольные игры, самостоятельная деятельность детей</i>	11.00 – 12.10
9.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед	12.10 – 12.20 12.20 – 12.50
10.	Дневной сон	12.50 – 15.20
11.	Постепенный подъём, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры.	15.20 – 15.30
12.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00
13.	Занятия <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>Упражнения на релаксацию., расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i>	16.00 - 16.25
14.	<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа направленная на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i> <b>Платные дополнительные услуги по расписанию</b>	16.25-19.00
15.	Уход детей домой	До 19.00